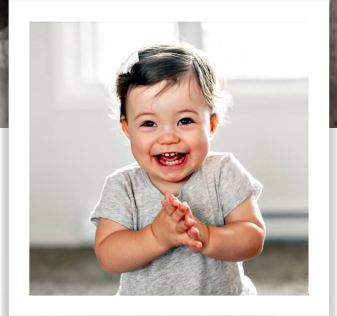


# Elternkurs für mehr Gelassenheit

Eltern zu sein ist eine große Herausforderung. Wie erziehen wir unser Kind richtig? Was tun bei Wut und Stress? Immer wieder werden wir an unsere Grenzen gebracht und manchmal darüber hinaus. Mehr Harmonie, Ruhe und Gelassenheit im Familienalltag - wie geht das?



**In diesem 3-teiligen Kurs geht es darum, mehr Gelassenheit mit deinen Kindern und in deiner Partnerschaft zu erlangen.**

Wir arbeiten an aktuellen Herausforderungen in euren Familien, basierend auf der beziehungsorientierte Erziehung mit den Werten von Jesper Juul. Das Alter eurer Kinder spielt keine Rolle.



Hallo, ich heiße Martin und bin Familienberater, familylab Seminarleiter und Coach für Gelassenheit und inneren Frieden. Ich bin Gründer von [online-familienberater.de](http://online-familienberater.de), 51 Jahre alt, habe drei Kinder und wohne in Stegen.

**Termine** - ihr könnt gerne eure Babies / Kleinkindern mitbringen:

Wir treffen uns **von 11 bis 12 Uhr**, Freitags am **13. Oktober, 27. Oktober** und am **10. November**

**Kursbeitrag:**

60€ pro Person

**Ort:**

Hebammenpraxis Schweizerhof in Zarten

**Anmeldung:**

Telefonisch 0171-536.55.27 oder per E-Mail an [martin@wandelfreund.de](mailto:martin@wandelfreund.de)

---

**"Kinder kommen mit großer Weisheit, doch ohne Erfahrung auf die Welt.  
Sie brauchen daher liebevolle Führung durch Erwachsene."**

- Jesper Juul -

---